

**REPUBLIQUE DU SENEGAL**

**Un Peuple – Un But – Une Foi**

\*\*\*\*\*

**MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT  
SUPERIEUR ET DE LA RECHERCHE**

\*\*\*\*\*

**UNIVERSITE GASTON BERGER**



**UFR DES SCIENCES DE L'EDUCATION,  
DE LA FORMATION ET DU SPORT  
(UFR SEFS)  
SECTION STAPS**

## **LICENCE 3 STAPS Education et Motricité**

**Intitulé de la Filière : Sciences et Techniques des Activités Physiques  
et Sportives (STAPS)**

## Maquette

<b>NIVEAU D'ETUDES : PREMIERE ANNEE DE LICENCE EN EDUCATION ET MOTRICITE</b>								
<b>SEMESTRE 1</b>			<b>MODALITES D'ENSEIGNEMENT</b>		<b>CHARGE D'ENSEIGNEMENT</b>			
<b>CODE</b>	<b>UNITES D'ENSEIGNEMENT</b>	<b>ELEMENTS CONSTITUTIFS</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>VHPRES</b>	<b>TPE</b>	<b>VHT</b>	<b>Crédits</b>
<b>SEM 111</b>	<b>Technologie des APS 1</b>	<b>Théorie des APS 1</b>	<b>12</b>		<b>12</b>	<b>12</b>	<b>24</b>	<b>12</b>
		<b>Pratique des APS 1 *</b>	<b>32</b>	<b>104</b>	<b>136</b>	<b>80</b>	<b>216</b>	
<b>SEM 112</b>	<b>Sciences humaines et de la vie 1</b>	<b>Anatomie 1</b>	<b>26</b>	<b>12</b>	<b>38</b>	<b>16</b>	<b>54</b>	<b>12</b>
		<b>Physiologie 1</b>	<b>28</b>	<b>12</b>	<b>40</b>	<b>16</b>	<b>56</b>	
		<b>Psychologie 1</b>	<b>28</b>	<b>16</b>	<b>44</b>	<b>20</b>	<b>64</b>	
		<b>Sociologie 1</b>	<b>28</b>	<b>16</b>	<b>44</b>	<b>22</b>	<b>66</b>	
<b>MOL111</b>	<b>Méthodologie, Outils et Langage 1</b>	<b>Informatique 1</b>		<b>24</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>40</b>	<b>6</b>
		<b>Anglais 1</b>		<b>24</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>40</b>	
		<b>Recherche Doc</b>		<b>24</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>40</b>	
<b>TOTAL ENSEIGNEMENTS</b>			<b>154</b>	<b>232</b>	<b>386</b>	<b>214</b>	<b>600</b>	<b>30</b>
<b>* Pratique des APS 1 : 2 sports collectifs et 2 sports individuels par semestre</b>								

**NIVEAU D'ETUDES : PREMIERE ANNEE DE LICENCE EN EDUCATION ET MOTRICITE**

<b>SEMESTRE 2</b>		<b>ELEMENTS CONSTITUTIFS</b>	<b>MODALITES D'ENSEIGNEMENT</b>		<b>CHARGE D'ENSEIGNEMENT</b>			<b>Crédits</b>
			<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>VHPRES</b>	<b>TPE</b>	<b>VHT</b>	
<b>CODE</b>	<b>UNITES D'ENSEIGNEMENT</b>							
<b>SEM 121</b>	<b>Technologie des APS 2</b>	<b>Théorie des APS 2</b>	<b>12</b>		<b>12</b>	<b>12</b>	<b>24</b>	<b>12</b>
		<b>Pratique des APS 2 *</b>	<b>32</b>	<b>124</b>	<b>156</b>	<b>60</b>	<b>216</b>	
<b>SEM 122</b>	<b>Sciences humaines et de la vie 2</b>	<b>Anatomie 2</b>	<b>20</b>	<b>8</b>	<b>28</b>	<b>12</b>	<b>40</b>	<b>12</b>
		<b>Physiologie 2</b>	<b>20</b>	<b>8</b>	<b>28</b>	<b>12</b>	<b>40</b>	
		<b>Biomécanique 1</b>	<b>20</b>	<b>8</b>	<b>28</b>	<b>12</b>	<b>40</b>	
		<b>Psychologie 2</b>	<b>20</b>	<b>8</b>	<b>28</b>	<b>12</b>	<b>40</b>	
		<b>Sociologie 2</b>	<b>24</b>	<b>8</b>	<b>32</b>	<b>18</b>	<b>50</b>	
		<b>Pédagogie gle</b>	<b>20</b>		<b>20</b>	<b>10</b>	<b>30</b>	
<b>MOL 121</b>	<b>Méthodologie, Outils et Langage 2</b>	<b>MIASS 1</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>40</b>	<b>6</b>
		<b>Anglais 2</b>	<b>12</b>	<b>14</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>40</b>	
		<b>Lecture Ecriture</b>		<b>24</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>40</b>	
<b>TOTAL ENSEIGNEMENTS</b>			<b>190</b>	<b>216</b>	<b>404</b>	<b>196</b>	<b>600</b>	<b>30</b>

\* Pratique des APS : 2 sports collectifs et 2 sports individuels par semestre

**NIVEAU D'ETUDES : DEUXIEME ANNEE DE LICENCE EN EDUCATION ET MOTRICITE**

<b>SEMESTRE 3</b>		<b>ELEMENTS CONSTITUTIFS</b>	<b>MODALITES D'ENSEIGNEMENT</b>		<b>CHARGE D'ENSEIGNEMENT</b>			<b>Crédits</b>
			<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>VHPRES</b>	<b>TPE</b>	<b>VHT</b>	
<b>CODE</b>	<b>UNITES D'ENSEIGNEMENT</b>							
<b>SEM 231</b>	<b>Technologie des APS 3</b>	<b>Option 1</b>	<b>24</b>	<b>48</b>	<b>72</b>	<b>22</b>	<b>94</b>	<b>12</b>
		<b>Polyvalence 1*</b>		<b>72</b>	<b>72</b>	<b>34</b>	<b>106</b>	
		<b>Pédagogie de l'APS</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>40</b>	
<b>SEM 232</b>	<b>Sciences humaines et de la vie 3</b>	<b>Anatomie 3</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>26</b>	<b>18</b>	<b>44</b>	<b>12</b>
		<b>Physiologie 3</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>26</b>	<b>18</b>	<b>44</b>	
		<b>Biomécanique 2</b>	<b>22</b>	<b>10</b>	<b>32</b>	<b>20</b>	<b>52</b>	
		<b>Psychologie 3</b>	<b>20</b>	<b>12</b>	<b>32</b>	<b>18</b>	<b>50</b>	
		<b>Sociologie 3</b>	<b>20</b>	<b>12</b>	<b>32</b>	<b>18</b>	<b>50</b>	
<b>MOL 231</b>	<b>Méthodologie, Outils et Langage 3</b>	<b>Informatique 2</b>		<b>24</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>40</b>	<b>6</b>
		<b>MIASS 2</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>40</b>	
		<b>Recherche doc</b>		<b>24</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>40</b>	
<b>TOTAL ENSEIGNEMENTS</b>			<b>142</b>	<b>246</b>	<b>388</b>	<b>212</b>	<b>600</b>	<b>30</b>

\* Polyvalence (2 sports collectifs et 2 sports individuels)

**NIVEAU D'ETUDES : DEUXIEME ANNEE DE LICENCE EN EDUCATION ET MOTRICITE**

<b>SEMESTRE 4</b>			<b>MODALITES D'ENSEIGNEMENT</b>		<b>CHARGE D'ENSEIGNEMENT</b>			
<b>CODE</b>	<b>UNITES D'ENSEIGNEMENT</b>	<b>ELEMENTS CONSTITUTIFS</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>VHPRES</b>	<b>TPE</b>	<b>VHT</b>	<b>Crédits</b>
<b>SEM 241</b>	<b>Technologie des APS 4</b>	<b>Option 2</b>	<b>24</b>	<b>48</b>	<b>72</b>	<b>44</b>	<b>116</b>	<b>12</b>
		<b>Polyvalence 2*</b>		<b>76</b>	<b>76</b>	<b>48</b>	<b>124</b>	
<b>SEM 242</b>	<b>Sciences humaines et de la vie 4</b>	<b>Motricité et contexte</b>	<b>30</b>	<b>20</b>	<b>50</b>	<b>34</b>	<b>84</b>	<b>12</b>
		<b>Apprentissage moteur</b>	<b>34</b>		<b>34</b>	<b>22</b>	<b>56</b>	
		<b>Pédagogie de l' EPS</b>	<b>30</b>		<b>30</b>	<b>20</b>	<b>50</b>	
		<b>Didactique des APS</b>	<b>30</b>		<b>30</b>	<b>20</b>	<b>50</b>	
<b>SEM 243</b>	<b>Sciences de la vie et de la santé</b>	<b>Sport et Handicap</b>		<b>24</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>40</b>	<b>6</b>
		<b>Sport et Santé</b>		<b>24</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>40</b>	
		<b>Hygiène et Secourisme</b>		<b>24</b>	<b>24</b>	<b>16</b>	<b>40</b>	
<b>TOTAL ENSEIGNEMENTS</b>			<b>148</b>	<b>216</b>	<b>364</b>	<b>236</b>	<b>600</b>	<b>30</b>

\* Polyvalence (2 sports collectifs et 2 sports individuels)

**NIVEAU D'ETUDES : TROISIEME ANNEE DE LICENCE EN EDUCATION ET MOTRICITE**

<b>SEMESTRE 5</b>			<b>MODALITES D'ENSEIGNEMENT</b>		<b>CHARGE D'ENSEIGNEMENT</b>			
<b>CODE</b>	<b>UNITES D'ENSEIGNEMENT</b>	<b>ELEMENTS CONSTITUTIFS</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>VHPRES</b>	<b>TPE</b>	<b>VHT</b>	<b>Crédits</b>
<b>SEM 351</b>	<b>Technologie des APS 5</b>	<b>Option 3</b>	<b>24</b>	<b>36</b>	<b>60</b>	<b>48</b>	<b>108</b>	<b>12</b>
		<b>Polyvalence 3*</b>		<b>60</b>	<b>60</b>	<b>44</b>	<b>104</b>	
		<b>Didactique des sports collectifs</b>	<b>16</b>		<b>16</b>	<b>12</b>	<b>28</b>	
<b>SEM 352</b>	<b>Sciences humaines et sociales 1</b>	<b>Histoire de l'EPS</b>	<b>25</b>	<b>10</b>	<b>35</b>	<b>25</b>	<b>60</b>	<b>6</b>
		<b>Théorie et Epistémologie de l'EPS 1</b>	<b>28</b>	<b>7</b>	<b>35</b>	<b>25</b>	<b>60</b>	
<b>PRO 351</b>	<b>Professionnalisation 1</b>	<b>Stage</b>				<b>120</b>	<b>120</b>	<b>12</b>
		<b>Evaluation</b>	<b>24</b>		<b>24</b>	<b>16</b>	<b>40</b>	
		<b>Législation, Déontologie et vie Scolaire</b>	<b>26</b>		<b>26</b>	<b>20</b>	<b>46</b>	
		<b>Micro Enseignement</b>		<b>20</b>	<b>20</b>	<b>14</b>	<b>34</b>	
<b>TOTAL ENSEIGNEMENTS</b>			<b>143</b>	<b>133</b>	<b>276</b>	<b>324</b>	<b>600</b>	<b>30</b>

\* Polyvalence (2 sports collectifs et 2 sports individuels)

**NIVEAU D'ETUDES : TROISIEME ANNEE DE LICENCE EN EDUCATION ET MOTRICITE**

<b>SEMESTRE 6</b>			<b>MODALITES D'ENSEIGNEMENT</b>		<b>CHARGE D'ENSEIGNEMENT</b>			
<b>CODE</b>	<b>UNITES D'ENSEIGNEMENT</b>	<b>ELEMENTS CONSTITUTIFS</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>VHPRES</b>	<b>TPE</b>	<b>VHT</b>	<b>Crédits</b>
<b>SEM 361</b>	<b>Technologie des APS 6</b>	<b>Option 4</b>	<b>24</b>	<b>36</b>	<b>60</b>	<b>48</b>	<b>108</b>	<b>12</b>
		<b>Polyvalence 4</b>		<b>60</b>	<b>60</b>	<b>44</b>	<b>104</b>	
		<b>Etudes de programme</b>	<b>16</b>		<b>16</b>	<b>12</b>	<b>28</b>	
<b>SEM 362</b>	<b>Sciences humaines et sociales 2</b>	<b>Praxéologie motrice</b>	<b>25</b>	<b>10</b>	<b>35</b>	<b>25</b>	<b>60</b>	<b>6</b>
		<b>Théorie et Epistémologie de l'EPS 2</b>	<b>28</b>	<b>7</b>	<b>35</b>	<b>25</b>	<b>60</b>	
<b>PRO 361</b>	<b>Professionnalisation 2</b>	<b>Stage Responsabilité entière</b>				<b>120</b>	<b>120</b>	<b>12</b>
		<b>Rapport de Stage</b>				<b>120</b>	<b>120</b>	
<b>TOTAL ENSEIGNEMENTS</b>			<b>93</b>	<b>113</b>	<b>206</b>	<b>394</b>	<b>600</b>	<b>30</b>