

REPUBLIQUE DU SENEGAL

Un Peuple – Un But – Une Foi

**MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT
SUPERIEUR ET DE LA RECHERCHE**

UNIVERSITE GASTON BERGER



**UFR DES SCIENCES DE L'EDUCATION,
DE LA FORMATION ET DU SPORT
(UFR SEFS)
SECTION STAPS**

LICENCE 3 STAPS Education et Motricité

**Intitulé de la Filière : Sciences et Techniques des Activités Physiques
et Sportives (STAPS)**

Maquette

NIVEAU D'ETUDES : PREMIERE ANNEE DE LICENCE EN EDUCATION ET MOTRICITE								
SEMESTRE 1			MODALITES D'ENSEIGNEMENT		CHARGE D'ENSEIGNEMENT			
CODE	UNITES D'ENSEIGNEMENT	ELEMENTS CONSTITUTIFS	CM	TD	VHPRES	TPE	VHT	Crédits
SEM 111	Technologie des APS 1	Théorie des APS 1	12		12	12	24	12
		Pratique des APS 1 *	32	104	136	80	216	
SEM 112	Sciences humaines et de la vie 1	Anatomie 1	26	12	38	16	54	12
		Physiologie 1	28	12	40	16	56	
		Psychologie 1	28	16	44	20	64	
		Sociologie 1	28	16	44	22	66	
MOL111	Méthodologie, Outils et Langage 1	Informatique 1		24	24	16	40	6
		Anglais 1		24	24	16	40	
		Recherche Doc		24	24	16	40	
TOTAL ENSEIGNEMENTS			154	232	386	214	600	30
* Pratique des APS 1 : 2 sports collectifs et 2 sports individuels par semestre								

NIVEAU D'ETUDES : PREMIERE ANNEE DE LICENCE EN EDUCATION ET MOTRICITE

SEMESTRE 2		ELEMENTS CONSTITUTIFS	MODALITES D'ENSEIGNEMENT		CHARGE D'ENSEIGNEMENT			Crédits
			CM	TD	VHPRES	TPE	VHT	
CODE	UNITES D'ENSEIGNEMENT							
SEM 121	Technologie des APS 2	Théorie des APS 2	12		12	12	24	12
		Pratique des APS 2 *	32	124	156	60	216	
SEM 122	Sciences humaines et de la vie 2	Anatomie 2	20	8	28	12	40	12
		Physiologie 2	20	8	28	12	40	
		Biomécanique 1	20	8	28	12	40	
		Psychologie 2	20	8	28	12	40	
		Sociologie 2	24	8	32	18	50	
		Pédagogie gle	20		20	10	30	
MOL 121	Méthodologie, Outils et Langage 2	MIASS 1	10	14	24	16	40	6
		Anglais 2	12	14	24	16	40	
		Lecture Ecriture		24	24	16	40	
TOTAL ENSEIGNEMENTS			190	216	404	196	600	30

*** Pratique des APS : 2 sports collectifs et 2 sports individuels par semestre**

NIVEAU D'ETUDES : DEUXIEME ANNEE DE LICENCE EN EDUCATION ET MOTRICITE

SEMESTRE 3		ELEMENTS CONSTITUTIFS	MODALITES D'ENSEIGNEMENT		CHARGE D'ENSEIGNEMENT			Crédits
			CM	TD	VHPRES	TPE	VHT	
CODE	UNITES D'ENSEIGNEMENT							
SEM 231	Technologie des APS 3	Option 1	24	48	72	22	94	12
		Polyvalence 1*		72	72	34	106	
		Pédagogie de l'APS	14	10	24	16	40	
SEM 232	Sciences humaines et de la vie 3	Anatomie 3	16	10	26	18	44	12
		Physiologie 3	16	10	26	18	44	
		Biomécanique 2	22	10	32	20	52	
		Psychologie 3	20	12	32	18	50	
		Sociologie 3	20	12	32	18	50	
MOL 231	Méthodologie, Outils et Langage 3	Informatique 2		24	24	16	40	6
		MIASS 2	10	14	24	16	40	
		Recherche doc		24	24	16	40	
TOTAL ENSEIGNEMENTS			142	246	388	212	600	30

* Polyvalence (2 sports collectifs et 2 sports individuels)

NIVEAU D'ETUDES : DEUXIEME ANNEE DE LICENCE EN EDUCATION ET MOTRICITE

SEMESTRE 4			MODALITES D'ENSEIGNEMENT		CHARGE D'ENSEIGNEMENT			
CODE	UNITES D'ENSEIGNEMENT	ELEMENTS CONSTITUTIFS	CM	TD	VHPRES	TPE	VHT	Crédits
SEM 241	Technologie des APS 4	Option 2	24	48	72	44	116	12
		Polyvalence 2*		76	76	48	124	
SEM 242	Sciences humaines et de la vie 4	Motricité et contexte	30	20	50	34	84	12
		Apprentissage moteur	34		34	22	56	
		Pédagogie de l' EPS	30		30	20	50	
		Didactique des APS	30		30	20	50	
SEM 243	Sciences de la vie et de la santé	Sport et Handicap		24	24	16	40	6
		Sport et Santé		24	24	16	40	
		Hygiène et Secourisme		24	24	16	40	
TOTAL ENSEIGNEMENTS			148	216	364	236	600	30

* Polyvalence (2 sports collectifs et 2 sports individuels)

NIVEAU D'ETUDES : TROISIEME ANNEE DE LICENCE EN EDUCATION ET MOTRICITE								
SEMESTRE 5			MODALITES D'ENSEIGNEMENT		CHARGE D'ENSEIGNEMENT			
CODE	UNITES D'ENSEIGNEMENT	ELEMENTS CONSTITUTIFS	CM	TD	VHPRES	TPE	VHT	Crédits
SEM 351	Technologie des APS 5	Option 3	24	36	60	48	108	12
		Polyvalence 3*		60	60	44	104	
		Didactique des sports collectifs	16		16	12	28	
SEM 352	Sciences humaines et sociales 1	Histoire de l'EPS	25	10	35	25	60	6
		Théorie et Epistémologie de l'EPS 1	28	7	35	25	60	
PRO 351	Professionnalisation 1	Stage				120	120	12
		Evaluation	24		24	16	40	
		Législation, Déontologie et vie Scolaire	26		26	20	46	
		Micro Enseignement		20	20	14	34	
TOTAL ENSEIGNEMENTS			143	133	276	324	600	30

* Polyvalence (2 sports collectifs et 2 sports individuels)

NIVEAU D'ETUDES : TROISIEME ANNEE DE LICENCE EN EDUCATION ET MOTRICITE

SEMESTRE 6			MODALITES D'ENSEIGNEMENT		CHARGE D'ENSEIGNEMENT			
CODE	UNITES D'ENSEIGNEMENT	ELEMENTS CONSTITUTIFS	CM	TD	VHPRES	TPE	VHT	Crédits
SEM 361	Technologie des APS 6	Option 4	24	36	60	48	108	12
		Polyvalence 4		60	60	44	104	
		Etudes de programme	16		16	12	28	
SEM 362	Sciences humaines et sociales 2	Praxéologie motrice	25	10	35	25	60	6
		Théorie et Epistémologie de l'EPS 2	28	7	35	25	60	
PRO 361	Professionnalisation 2	Stage Responsabilité entière				120	120	12
		Rapport de Stage				120	120	
TOTAL ENSEIGNEMENTS			93	113	206	394	600	30